

Persönlicher Werdegang

Kompetenzen:

- Therapeutin für Alternativ und Komplementärmedizin Schwerpunkt Frauen und Kinder
- Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)
- Master Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (ILP®)
- ILP® Fachrichtung Kinder und Jugendliche
- Ganzheitliche Ernährungsberaterin



Sonia Stürm

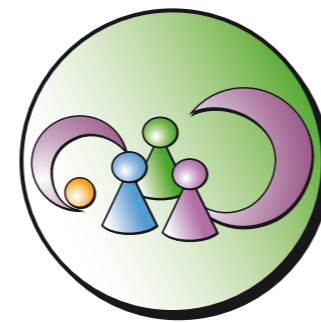
Grundausbildung:

- Dipl. Pflegefachfrau HF
- Nachdiplomstudium Frau und Gesundheit (HöFa1)
- MAS Prävention und Gesundheitsförderung
- Verheiratet und Mutter von 3 Kindern

Mitglied:



Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung



Lösungspunkt.

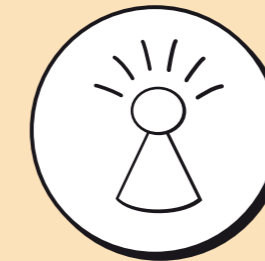
...die Gesundheit im Zentrum

Ganzheitliche Praxis für Frauen und Kinder

Sonia Stürm
Tel. 071 525 21 25

Bahnhofstr. 18
8580 Amriswil

www.loesungspunkt.ch



Ganzheitliche Kinderheilkunde.



Von der Geburt bis zur Pubertät

Zur kindlichen Entwicklung gehören Krankheiten dazu. Jeder Infekt, den das Kind aus eigener Kraft überwindet, stärkt das Immunsystem und macht reifer. Große Entwicklungsschritte finden oft nach einer Erkrankung statt. Neben schulmedizinischer Behandlung suchen immer mehr Eltern Wege, ihre Kinder mit ganzheitlichen Methoden zu unterstützen. Erste Schritte in diese Richtung werden oft dann getan, wenn die Häufigkeit der Erkrankungen das normale Maß übersteigt oder Kinder früh, manchmal schon im Babyalter, Symptome wie z.B. asthmatischen Husten, Allergien oder Dauerinfekte entwickeln. Körperliche und seelische Beschwerden entstehen dann, wenn dem Kind zu viel Energie geraubt wird. Das können äussere Blockaden sei, wie Umweltgifte, falsche Lebensgewohnheiten oder Schulstress - aber auch innere Blockaden wie Ängste, Sorgen oder seelische Probleme. In meiner Tätigkeit mit den Kindern, begleitet mich der Gruffelo. Ich erzähle den Kindern die Geschichte von der witzigen Maus die alle wilden Tiere in die Flucht schlägt, sogar den Gruffelo... Anstatt des abstrakten Begriffs der Blockade oder der Krankheit, arbeite ich beim Kind mit dem Gruffelo als Platzhalter für die vorhandene Blockade. Spielerisch testen wir, wo der Gruffelo im Körper wohnt und was er dort so anstellt. Einmal entdeckt, kann der Gruffelo jedoch nichts Böses mehr anstellen.

Symptome

Was der Gruffelo so alles im Körper durcheinander bringt.

Sie möchten natürlich, dass ihr Kind fröhlich, ausgeglichen und konzentriert seinen Weg geht, Freunde findet und auch schulische Anforderungen gut bewältigt. Leider macht ihm aber eines der folgenden Probleme zu schaffen.

- ein geschwächtes Immunsystem, Schnupfen, Infekte
- Asthma, Neurodermitis, Diabetes, Allergien oder Durchfallerkrankungen
- Bauchweh, Kopfschmerzen
- Schreibaby, 3-Monatskolliken
- Entwicklungsverzögert
- ängstlich, stottern, Bettnässen
- schlecht einschlafen oder durchschlafen
- aggressiv oder unausgeglichen, unruhig
- hochsensibel empfindsam
- häufig unkonzentriert, zappelig
- lustlos, erschöpft oder überfordert
- in der Schule nicht mehr leistungsfähig



Wenn Sie eines der oben genannten Probleme bei Ihrem Kind erkannt haben und nach einer Lösung suchen, dann sollten wir uns kennenlernen.

Behandlungsmethode

Wo wohnt der Gruffelo?

Meist lässt sich das Verhalten oder Unwohlsein eines Kindes nicht genau beschreiben. Bei kindliche Erkrankungen und Verhaltensauffälligkeiten betrachte ich nicht nur die Symptome, sondern suche nach den versteckten Ursachen.

Gemeinsam mit dem kleinen Patienten suchen wir den Grund, also die Blockade - den Gruffelo. Es bekommt einen Namen und lässt sich damit fassen und behandeln.

In meiner Praxis behandle ich Kinder in erster Linie mit:

- Kindertuina
- Akupunkt-Massage
- Farbakupunktur
- Kindercoaching
- Ganzheitliche Ernährungsberatung
- Je nach Bedarf kommen auch Pflanzenmittel der Phytotherapie, Schüsslersalze und Bachblüten zum Einsatz.

Anwendungen die zu Hause durchgeführt werden können, wie z.B. Wickel, oder Massagetechniken werden den Eltern gezeigt und das Kind wird so auf allen Ebenen gestärkt.



Der Erwachsene achtet auf Taten,
das Kind auf Liebe.

aus Indien

www.loesungspunkt.ch

