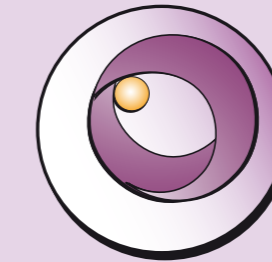


Ganzheitliche Begleitung bei Kinderwunsch.



Persönlicher Werdegang

Kompetenzen:

- Therapeutin für Alternativ und Komplementärmedizin Schwerpunkt Frauen und Kinder
- Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)
- Master Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (ILP®)
- ILP® Fachrichtung Kinder und Jugendliche
- Ganzheitliche Ernährungsberaterin



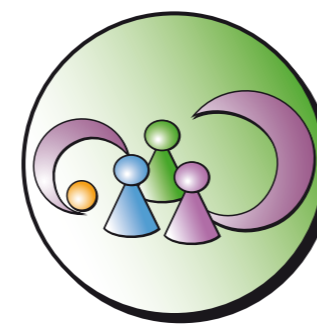
Sonia Stürm

Grundausbildung:

- Dipl. Pflegefachfrau HF
- Nachdiplomstudium Frau und Gesundheit (HöFa1)
- MAS Prävention und Gesundheitsförderung

- Verheiratet und Mutter von 3 Kindern

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung



Lösungspunkt.

...die Gesundheit im Zentrum

Ganzheitliche Praxis für Frauen und Kinder

Sonia Stürm
Tel. 071 525 21 25

Bahnhofstr. 18
8580 Amriswil

www.loesungspunkt.ch

Mitglied:



Unerfüllter Kinderwunsch

Ein unerfüllter Kinderwunsch löst bei einem Paar sehr viele schmerzliche Gefühle aus. In der heutigen Zeit ist es jedoch ein zunehmendes Problem, welches nicht nur allein die Frauen betrifft.

Wenn dieser Wunsch längere Zeit unerfüllt bleibt, muss sich das Paar entscheiden, welche Art von Behandlung es in Anspruch nehmen möchte. Entscheidet es sich für den natürlichen Weg, kann die Lehre der Ganzheitlichen Naturheilkunde sehr hilfreich sein. Mittels Akupunkt-Massage, Coaching, Kräutern und Ernährungstipps wird das Leiden behandelt. Es wird eine Balance der Hormone erzielt und dem Paar die psychische Belastung und der Stress gemildert.

Die Akupunkt-Massagen mit passender Kräuterrezeptur harmonisieren bei der Frau den Monatszyklus, fördern die Follikelreifung, sorgen für einen regelmässigen Eisprung und verbessern die Durchblutung der Gebärmutter-schleimhaut.

Dies kann die Chance für das Entstehen einer natürlichen Schwangerschaft erhöhen. Beim Mann kann eine Verbesserung der Spermien in Bezug auf Qualität, Quantität und Beweglichkeit erzielt werden. Dazu liegen wissenschaftliche Studien vor, welche dies belegen.

Ab wann sollte man etwas unternehmen?

Eine Grundregel besagt, wenn bei einer Frau nach zwölf Monaten ohne Verhütung keine Schwangerschaft erfolgt, die ersten medizinischen Abklärungen gemacht werden sollten.

In der Praxis sieht es etwas anders aus, man sollte auf das Alter der Frau achten und bestehende medizinische Probleme wie z.B. eine Endometriose oder eine Zyste im Vorfeld behandeln, um den günstigsten Zeitpunkt nicht zu verpassen. Somit ist es sehr individuell.

Die Ganzheitliche Naturheilkunde kann als Unterstützung bei einem Kinderwunsch schon von Anfang an, auch bei den oben genannten medizinischen Problemen angewendet werden.

Wie läuft die Behandlung ab?

Zuerst erfolgt ein Gespräch mit beiden Partnern über die sogenannte Anamnese, wobei folgende Punkte angeschaut werden: Lebensweise, Stress, Schlaf, Verdauung. Bei der Frau zusätzlich Monatszyklus, Regelblutung und Hormonwerte (falls vorhanden). Beim Mann das Spermogramm (falls vorhanden).

Aus allen Angaben wird ein Therapiekonzept erstellt, welches genau auf die jeweilige Person individuell zugeschnitten ist. Behandelt wird mit Akupunkt-Massage und Kräuterrezepturen. Durch gezielte Coaching-Sitzungen wird dem Paar auch wieder zu einer positiven Lebenseinstellung geholfen.

Die Erstbehandlung dauert 90 Minuten, danach wird jeweils wöchentlich eine Behandlung von 60 Minuten durchgeführt. Der Zeitraum beträgt mindestens drei Monate.

Bei einer künstlichen Behandlung, wie z.B. einer ICSI oder IVF, wäre es sinnvoll, zwei Monate vor dem Eingriff zu starten plus den Vorgang ganzheitlich zu begleiten.



*"Ein Meer von Pustebäumen steht da, zum Flug bereit, und eine leichte Brise, trägt übers Land sie weit.
An jedes Schirmchen hänge ich meine Sehnsucht dann, damit vielleicht eines, dein Herz erreichen kann."*

