

Persönlicher Werdegang

Kompetenzen:

- Therapeutin für Alternativ und Komplementärmedizin Schwerpunkt Frauen und Kinder
- Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)
- Master Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (ILP®)
- ILP® Fachrichtung Kinder und Jugendliche
- Ganzheitliche Ernährungsberaterin



Sonia Stürm

Grundausbildung:

- Dipl. Pflegefachfrau HF
- Nachdiplomstudium Frau und Gesundheit (HöFa1)
- MAS Prävention und Gesundheitsförderung

- Verheiratet und Mutter von 3 Kindern

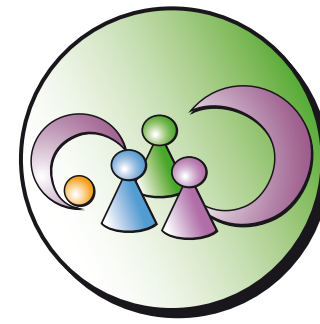
Mitglied:



Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin



Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung



Lösungspunkt.

...die Gesundheit im Zentrum

Ganzheitliche Praxis für Frauen und Kinder

Sonia Stürm
Tel. 071 525 21 25

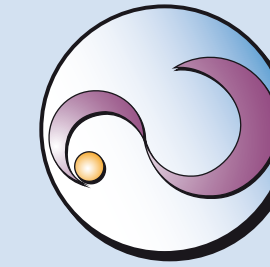
Bahnhofstr. 18
8580 Amriswil

www.loesungspunkt.ch



Titelseite

Akupunkt-Massage. nach Penzel



Akupunkt-Massage nach Penzel

Die Akupunkt-Massage nach Penzel (APM) ist eine der ältesten Meridiantherapien. Sie basiert auf den Regeln der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Akupunkturlehre.

Je nach Befund wird eine entsprechende Auswahl aus den 24 Meridianen mit einem Massagestäbchen aktiviert. Dadurch werden Blockaden im Energiefluss gelöst und die natürliche Balance wird wieder hergestellt.

Diese ganzheitliche Therapiemethode hat einen besonderen Stellenwert bei der Behandlung von funktionellen Störungen der Organe, des Bewegungsapparates, bei vegetativen Störungen und in der Schmerztherapie. Es ist eine sanfte und nebenwirkungsfreie Methode und ist deshalb auch sehr für Kinder, Frauen und ältere Leute geeignet.



www.loesungspunkt.ch

WHO-Indikationsliste

(gekürzt; siehe www.apm-penzel.de)

- Rückenprobleme
- Arthritis, Arthrosen
- Lumbago, Ischialgie
- Schulter-Arm-Syndrom
- Karpaltunnelsyndrom
- Kopfschmerz, Migräne
- Entwicklungsstörungen im Kindesalter (ADHS)
- Allergien
- Asthma bronchiale
- Schreibaby (Koliken, Interventionsgeburt)
- Funktionelle Störungen des Urogenitaltraktes, Reizblase, Harninkontinenz
- Nächtliches Bettnässen
- Dysmenorrhö, Prämenstruelles Syndrom, Zyklusstörungen
- Klimakterisches Syndrom
- Fertilitätsstörung, Frigidität
- Geburtsvorbereitung
- Geburtseinleitung
- Geburtserleichterung
- Laktationsstörungen

Therapieangebot

Die Akupunkt-Massage ist keine Alternative zum Arzt, sondern eine sinnvolle Ergänzung. Durch sanfte Massage wird Lebensenergie zum Fließen gebracht und dabei werden alle Funktionseinheiten des Organismus angeregt, weshalb auch multifunktionelle Störungen gut auf diese Therapie ansprechen.

- Meridianarbeit
- Ohr-Behandlung
- Einwirkung auf Akupunkturpunkte (ohne Nadeln)
- Mobilisation von blockierten Gelenken
- Narbenentstörung
- Moxa
- Schröpfen
- Hot Stone
- Farbakupunktur
- Therapieunterstützung mit Bachblüten

